



CATERINA & CLAUDIO
TOUR INDIA E NEPAL
17 FEBBRAIO - 2 MARZO, 2025

ITINERARIO

GIORNO 1 - 17 FEBBRAIO PARTENZA DA VENEZIA

Partenza dall'aeroporto di Venezia - Volo EK 136L - VCE - DXB partenza 15:25 - arrivo 00:15 (+1)

GIORNO 2 - 18 FEBBRAIO DELHI + FLY DEHRADUN

Volo da Dubai EK 510L DXB - DEL - partenza ore 04:20 - arrivo a Delhi 08:55

Arrivo all'aeroporto di Delhi. Dopo aver completato le formalità di arrivo/immigrazione, ritirare i bagagli.

Trasferimento in pullman privato con stop ad Haridwar per visita del Tempio di Kali.

Arrivo a Rishikesh e hotel check - in

Pernottamento in hotel.

GIORNO 3 - 19 FEBBRAIO RISHIKESH

Colazione in Hotel

La giornata rimane libera per le proprie attività.

Pernottamento in Hotel

GIORNO 4 - 20 FEBBRAIO RISHIKESH

Check out dall'hotel

Trasferimento all'Ashram di Rishikesh e partecipazioni alle attività del centro.

Pernottamento all'Ashram.

GIORNO 5 - 21 FEBBRAIO RISHIKESH

Resto dell'Ashram per partecipare alle attività dell'Ashram.

Pernottamento in Ashram.

GIORNO 6 - 22 FEBBRAIO FLY DEHRADUN/DELHI/GAYA

Trasferimento all'aeroporto di Dehradun per imbarcarsi sul volo per Delhi e per la coincidenza con il volo per Gaya.

Voli proposti:

Dehradun/Delhi 6E-2253 (0950/1035)

Delhi/Gaya 6E-448 (ore 1425/1600)

All'arrivo, trasferimento in hotel. Se il tempo lo permette, visita al tempio di Mahabodhi.

Pernottamento in hotel.

GIORNO 7 - 23 FEBBRAIO GAYA

Visita al Tempio Vishnupad e ad altri templi.

Pernottamento in hotel.

GIORNO 8 - 24 FEBBRAIO GAYA

Escursione a Rajgir e Nalanda.

Pernottamento in hotel



GIORNO 9 - 25 FEBBRAIO, 2025 FLY GAYA/DELHI/KATHMANDU

Trasferimento in aeroporto per il volo per Delhi e per la coincidenza con il volo per Kathmandu.

Voli proposti:

Gaya/Delhi 6E-2416 (ore 1150/1345)

Delhi/Kathmandu AI-211 (1845/2024)

All'arrivo, trasferimento in hotel.

Pernottamento in hotel.

GIORNO 10 - 26 FEBBRAIO KATHMANDU - VISIT SWAYAMBHU STUPA

Swayambhunath è un antico complesso religioso situato in cima a una collina nella Valle di Kathmandu. Il nome tibetano del sito significa "Alberi sublimi", per le numerose varietà di alberi presenti sulla collina. Dietro la collina si trova un tempio dedicato a Manjusri o Saraswati, la dea dell'apprendimento. Chaityas, statue e santuari di divinità buddiste e indu' riempiono il complesso di stupa. La base della collina è quasi interamente circondata da ruote di preghiera e divinità.

Dopo la crisi tibetana del 1959, il monastero di Phelgyeling fu ristabilito a Kathmandu, in Nepal, con l'aiuto di Serkong Tsenshab Rinpoche. Si trova ai piedi del monte Swayambhu, uno dei luoghi più sacri dell'Himalaya e strettamente associato al Signore Manjushri. Si dice che su un lato dello stupa Swayambhu si trovi l'ingresso di un lago sotterraneo dove vivono i nagas e da dove Manjushri portò i Prajnaparamita Sutra.

Visita della città di Patan e della Piazza Durbar di Patan, patrimonio mondiale dell'UNESCO, situata nella città di Lalitpur. La piazza ospita numerosi palazzi antichi, templi e santuari che illustrano la ricca storia e il patrimonio culturale del Nepal.

Un tempo la piazza era la sede della dinastia Malla e fungeva da centro della vita politica e culturale della regione.

I visitatori possono esplorare il complesso del palazzo e le sue intricate sculture in legno, tra cui il Tempio Taleju, il Tempio Bhimsen e il Tempio Krishna. La piazza ospita anche diversi musei e gallerie che presentano l'arte e il patrimonio culturale del Nepal. L'architettura tradizionale Newari, le intricate sculture e la ricca storia culturale della piazza la rendono una destinazione popolare per i visitatori del Nepal interessati a esplorare il ricco patrimonio culturale del Paese.

Pernottamento in hotel

GIORNO 11 -27 FEBBRAIO KATHMANDU - VISIT PASHUPATINATH

Uno dei templi indu' più sacri del Nepal - il tempio di Pashupatinath - si trova su entrambe le sponde del fiume Bagmati, nella periferia orientale di Kathmandu.

Visita della grotta di Naropa e del suo guru Tilopa, che si trova accanto al tempio di Pashupatinath, sulla riva del fiume Bagmati.

Visita della Piazza Durbar della città di Kathmandu. La Piazza Durbar di Kathmandu è un sito storicamente e culturalmente significativo di Kathmandu, in Nepal. È una delle tre piazze Durbar della Valle di Kathmandu, dichiarate Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO.

Passeggiata a Thamel attraverso il vecchio mercato. Visita del tempio di Koti Mahadev nella strada del vecchio mercato. La strada degrada in un ampio e lungo cortile. Tutto questo fa parte dell'Itum Bahal. A causa della sua natura aperta, all'inizio non sembra così impressionante, ma tutto cambierà durante l'esplorazione.

Tempo libero a Thamel prima del rientro in hotel.

Pernottamento in hotel



GIORNO 12 - 28 FEBBRAIO KATHMANDU - VISIT BOUDHANATH

Dopo la prima colazione, check-out dall'hotel e visita del Grande Stupa, universalmente noto come Boudha o Boudhanath, è anche chiamato Jharung Khashor. La Grande Stupa di Boudhanath, costruita nel V secolo, è uno dei più antichi, grandi e magnifici Stupa del Boudhanath.

Il Monastero Sakya Tharig e' un vasto complesso che comprende una grande scuola buddista e la sala di preghiera sul retro contiene un'enorme statua di Sakyamuni intarsiata con turchesi, corallo rosso, dzibeads e altri materiali preziosi.

GIORNO 13 - 1 MARZO KATHMANDU

Visita del tempio di Dakshinkali (sabato e martedì si svolgono sacrifici di animali) a circa 22 km / 1,5 ore di auto. Il tempio di Dakshinkali è uno dei principali templi indù del Nepal dedicato alla dea Kali.

Ritorno a Kathmandu con visita alla grotta di ASURA e YANGLESHÖ - IL LUOGO DEL RISVEGLIO. Questo luogo è considerato il più profondo di tutti i siti legati all'attività di Guru Rinpoché. Qui il Mahaguru trascorreva un periodo di ritiro in due grotte situate nell'attuale villaggio di Pharping. Durante i mesi invernali praticava nella soleggiata Grotta dell'Asura superiore e durante i caldi mesi estivi si ritirava nella grotta inferiore di Yangleshö. Nella Grotta degli Asura, combinando le pratiche di Yangdak Heruka e Vajrakilaya, raggiunse la fruizione finale del Mahamudra, il Grande Sigillo.

Check-in all'hotel del monastero di Neydo (l'hotel è gestito dal monastero per i suoi clienti).

Pernottamento presso l'hotel del monastero

GIORNO 14 - 2 MARZO KATHMANDU - RITORNO ITALIA

Check-out dall'hotel Monastero e trasferimento all'aeroporto di Kathmandu per imbarcarsi sul volo internazionale di ritorno a casa.

GIORNO 15 - 2-3 MARZO - VOLO PER L'ITALIA

Volo EK 2154K - KTM - DXB - partenza 00:45 - arrivo 04:25

Volo EK 135K - DXB - VCE - partenza 09:35 - arrivo 13:15

BEN TORNATI A CASA!

I TUOI HOTELS:

City	Name of the Hotel	Room Category	Nights
Rishikesh	Hotel Divine Laxmi Ganga www.hoteldlgrishikesh.com	Standard Room	02
Rishikesh	*Aurovalley Ashram www.aurovalley.com/	Standard Room	02
Bodhgaya	Anand International www.hotelanandinternational.com	Standard Room	03
Kathmandu	Alodt Kathmandu Thamel www.marriott.com/en-us/hotels/ktmal-aloft-kathmandu-thamel/overview/	Standard Guest Room	03
Pharping	Neydo Hotel www.neydohotel.com	Deluxe Room	02

(* Il soggiorno in Ashram sara' in camere semplici e pulite, ma senza i servizi di un Hotel. Qui avrete pensione completa. Sebbene le camere dell'Ashram siano pulite, e' consigliato portare le proprie lenzuola e copri cuscino).

COSTI E PIANI PAGAMENTI:

COSTO TOTALE DEL VIAGGIO:

15-18 PERSONE PAGANTI EURO 3,183 (PER PERSONA IN CAMERA TWN)

SUPPLEMENTO EXTRA IN SGL EURO 410

Inclusioni: I servizi a terra come da itinerario, volo aereo internazionale (Tasse EURO 149), volo interno (euro 425) incluso di tasse aeroportuali, e visto India.

*le tasse aeroportuali del volo internazionale ed interno sono da riconfermare al momento dell'emissione tkts

Visto per India e Nepal: necessario passaporto con validita' residua di almeno 6 mesi.

PAGAMENTI

DEPOSITO AD ISCRIZIONE: EURO 153 (non rimborsabile)

PRIMO PAGAMENTO: ENTRO 15 SETTEMBRE - EURO 1,515 (CAMERA TWN) -EURO 1,721 (CAMERA SGL)

ULTIMO PAGAMENTO: ENTRO 5 DICEMBRE - EURO 1,515 (CAMERA TWN) -EURO 1,719 (CAMERA SGL)

IL COSTO del PROGRAMMA NON INCLUDE

Assicurazione viaggio o medicale

Tappetini Yoga per partecipanti

Nessun acquisto di natura personale come - pasti (non inclusi nel programma), mance (all'autista / guide/hotel staff), lavatrici, telefonate/fax, bevande, camera/video, spese mediche etc.

Nessun alloggio o visita a Delhi

Nessun servizio non menzionato nelle inclusioni

REMARKS

Nei lunghi percorsi sono offerte bottiglie di acqua

E' consigliato portare il proprio tappetino di yoga

Hall per Yoga o Sessioni di Meditazione saranno soggette a richiesta all'Hotel.

Le camere twn desiderate potrebbero non essere sempre possibili in quanto gli hotel non dispongono di un ampio n. di camere twn. Tuttavia, garantiremo il massimo possibile di twn e, ove non possibile, chiederemo coperte separate nelle stanze.

LINKS E STEP PER REGISTRARSI

1.step

clicca il link per effettuare la registrazione al viaggio e il pagamento

<https://forms.gle/5cu1FkR8S9SMgY6r6>

2. step

clicca il link per fare l'upload della copia della prima pagina del tuo passaporto in formato PDF o JPG:

https://drive.google.com/drive/folders/1Lh-iipyHaOgR93AvzVMcL3_UBEKcwSII?usp=drive_link

3. step - VISTO PER IL NEPAL

Per entrare in Nepal dall'India bisogna fare il visto individualmente.

IMPORTANTE DA EFFETTUARE 15 GIORNI PRIMA DELL'ARRIVO IN NEPAL!

clicca sul link per il visto per entrare in Nepal e stampare la ricevuta con il barcode e fare una foto e salvarla nel telefono per un accesso piu' facile.

<https://nepaliport.immigration.gov.np/on-arrival/IO01>

TERMINI di CANCELLAZIONE DEL VIAGGIO

TERMINI di CANCELLAZIONE SERVIZI A TERRA

in caso di cancellazione: 61 giorni prima della partenza penale del 30%

in caso di cancellazione: 31 giorni prima della partenza penale del 50%

in caso di cancellazione: 30 giorni prima della partenza penale del 100%

se il programma viene cancellato dal corrispondente, un 100% di rimborso sul pacchetto a terra sarà riconosciuto.

TERMINI di CANCELLAZIONE VOLO INTERNO

In caso di cancellazione: 45 giorni prima della partenza penale del 30%

Una volta che la prenotazione è stata fatta, ogni riduzione di posti o cancellazione, verrà applicata una penale di 50 Euro per tratta

In caso di cancellazione: 15 giorni prima della partenza penale del 100%

I nomi esatti dei passeggeri come da passaporto devono essere comunicati 15 giorni prima la partenza

TERMINI di CANCELLAZIONE VOLO AEREO INTERNAZIONALE E VISTO

Una volta effettuato il blocco del numero dei posti desiderato (minimo 10) possiamo tenere in opzione i voli fino al 5 dicembre 2024 e comunicare per quella data il numero di posti effettivo (sempre minimo 10).

Le cancellazioni effettuate tra il 10 dicembre al 25 gennaio, sono consentite senza penali fino al 20% dei posti oggetto di riconferma (c.d. materializzazione dell'80%). Ogni cancellazione oltre il 20%

consentito comporta l'applicazione di una penale pari al 25% della tariffa per ciascun posto cancellato.

Dal 26 gennaio penale 100% di ogni posto cancellato.

1 Febbraio emissione biglietti.

Visto non rimborsabile una volta emesso

